

Дислипидемия: факторы риска

Дислипидемией называют повышение уровня холестерина (ХС), триглицеридов (ТГЦ) или обоих показателей, либо низкий уровень ХС-ЛПВП в плазме, что способствует развитию атеросклероза и сердечно-сосудистых заболеваний. Различают первичные (генетические) и вторичные (приобретённые) дислипидемии.

Среди первичных дислипидемий выделяют следующие заболевания:

- **семейная комбинированная гиперлипидемия** - это наиболее распространенная наследственная причина высокого содержания ХС-ЛПНП и ТГЦ
- **семейная гиперхолестеринемия** характеризуется высоким уровнем общего холестерина и ХС-ЛПНП
- **семейная гиперapoB-липопротеинемия** - заболевание связано с высоким уровнем apoB-липопротеина В – белка, который является частью ЛПНП.

Пациенты, находящиеся в группе риска по развитию вторичной дислипидемии:

- лица, у которых у одного или у обоих родителей диагностирована дислипидемия или раннее развитие атеросклероза;
- лица с такими заболеваниями, как сахарный диабет, гипертоническая болезнь, гипотиреоз, хроническая болезнь почек, метаболический синдром, синдром Кушинга;
- лица с ожирением (ИМТ 30 и выше), ведущие сидячий образ жизни;
- лица с такими вредными привычками, как курение, злоупотребление алкоголем (повышает ТГЦ);
- женщины после наступления менопаузы;
- мужчины старше 45 лет;